

**IES SALVADOR ALLENDE. ESCUELA DE PADRES**

Estimad@s padres, madres y demás cuidadores:

Desde el AMPA, en colaboración con el profesorado del centro (Dirección y Dpto. de Orientación) hemos organizado un cursillo de 6 sesiones para aprender diversos temas relacionados con nuestr@s hij@s.

Se impartirá los jueves de 17:00 a 19:00 desde el 4 de febrero al 10 de marzo de 2016.

Cada sesión contará con psicólogos-pedagogos expertos en educación en familia y en prevención de adicciones que nos ayudarán a adquirir conocimientos en habilidades sociales y educativas y a adoptar compromisos de acción preventiva ante el posible consumo de drogas, sus efectos, patrones de consumo y consecuencias a corto y largo plazo.

**¿Qué se puede aprender?**

**SESIÓN 1: Factores de riesgo y factores de protección: Definición, clasificación.**

**Factores de riesgo y factores de protección familiar. La familia. La escuela.**

**Comunicación. Resolución de conflictos.**

**SESIÓN 2: Prevención en familia: La prevención de drogodependencias. Conceptos importantes: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.**

**SESIÓN 3: Cómo poner límites y normas: Imposición y negociación.**

**SESIÓN 4: Asumiendo responsabilidades y tareas: Adaptación de tareas**

**domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.**

**SESIÓN 5: Gestión de emociones: Expresión emocional. Autocontrol emocional.**

**SESIÓN 6: Ocio y tiempo libre: los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, cómo se ocupa y con quién.**

Se ruega confirmación, **antes del viernes 22/01/2016**, ya que la Comunidad de Madrid requiere para el desarrollo de las sesiones un número mínimo de asistentes. Por favor, devolver la parte de abajo cumplimentada entregándose en el despacho del AMPA en su horario (Tfno: 91.697.72.13) al tutor o al Dpto. de Orientación.

NOTA: **No es obligatorio** asistir a todas las sesiones, ya que son independientes, pero si recomendable para seguir el hilo conductor.



FICHA DE INSCRIPCIÓN PROGRAMA + FAMILIA

Nombre y Apellidos asistente/s:

Curso del hijo/a:

Teléfono de contacto (preferiblemente fijo):

Sesión a la que previsiblemente	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>
no pueda asistir:	4/2/15	11/2/15	18/2/15	25/2/15	3/3/15	10/3/15